

How to safely celebrate Dashain and Tihar amidst COVID-19? दशैं र तिहार कसरी COVID-19 को माझमा सुरक्षित रूपमा मनाउने?



- ✓ **Celebrate festivals virtually to reduce the possibility of COVID-19 infection.**

COVID-19 संक्रमण को सम्भावना कम गर्न चाडपर्वहरू अनलाइन मनाउनुहोस्।

- ✓ **Avoid gatherings with multiple households, maintain social distancing and limit travel. Quarantine for two weeks after traveling.**

धेरै घर परिवार सँगै भेला हुनबाट जोगिनुहोस् , सामाजिक दूरी कायम गर्नुहोस् र यात्रा सीमित गर्नुहोस्। यात्रा पछि दुई हप्ताको लागि क्वारेन्टिनमा बस्नु होस।

- ✓ **Wear masks if you are gathering with others. Take temperatures and use hand sanitizer before allowing guests into your house.**

यदि तपाईं अरूसँग भेला हुनुहुन्छ भने मास्क लगाउनुहोस । तापक्रम लिनुहोस् , ह्यान्ड सेनिटाइजर प्रयोग गर्न दिनु होस र मात्र पाहुनाहरूलाई घरमा प्रवेश अनुमति दिनु होस।

- ✓ **Outdoor events are safer to attend than indoor events.**

घर भित्रका कार्यक्रमहरू भन्दा बाहिरी कार्यक्रमहरू भाग लिन सुरक्षित हुन्छन्।

- ✓ **Do not participate in in-person activities if you or someone in your household have symptoms or have been exposed to COVID-19, or are at an increased risk of COVID-19.**

यदि तपाईं वा तपाईंको परिवारमा कसैलाई COVID - 19 का लक्षणहरू छन् वा संक्रमितको सम्पर्कमा आउनु भएको छवा COVID-19 को बढि जोखिममा हुनुहुन्छ भने व्यक्तिगत गतिविधिहरूमा भाग नलिनुहोस्।