

Vi-rút Corona (COVID-19)

Câu hỏi Thường gặp (FAQ)

H: Ai có nguy cơ bị vi-rút?

Những người sống, làm việc hoặc đi du lịch ở những khu vực COVID-19 đang lây lan có nguy cơ mắc bệnh. Những người lớn tuổi và có tình trạng bệnh lý, chẳng hạn như bệnh tiểu đường và bệnh tim, dường như có nguy cơ cao hơn nếu tiếp xúc với vi-rút.

H: Các triệu chứng mà tôi có thể có nếu tôi bị COVID-19 là gì?

Khoảng 2 đến 14 ngày sau khi quý vị tiếp xúc với COVID-19, quý vị có thể bị:

- sốt
- ho và/hoặc khó thở.

H: Làm thế nào tôi có thể tránh được vi-rút?

Hiện chưa có vắc-xin để phòng ngừa COVID-19. Để ngăn ngừa sự lây lan của vi-rút này:

- Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh.
- Nếu quý vị bị bệnh, hãy ở nhà.
- Che miệng ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, hoặc ho và hắt hơi vào tay áo/ống tay áo của quý vị.
- Vệ sinh và khử trùng các vật và bề mặt thường dùng hàng ngày.
- Tránh chạm vào mặt, miệng, mũi hoặc mắt. Vi-rút có thể lây lan nếu quý vị chạm vào bề mặt bị nhiễm và sau đó chạm vào bất kỳ phần nào.

- CDC không khuyến nghị những người khỏe mạnh đeo khẩu trang để bảo vệ bản thân khỏi các bệnh hô hấp, bao gồm COVID-19. Nên đeo khẩu trang cho những người có triệu chứng COVID-19 để giúp ngăn ngừa sự lây lan của bệnh sang người khác.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây, đặc biệt là sau khi đi vệ sinh; trước khi ăn; sau khi chạm vào các bề mặt như nút thang máy và điện thoại; và sau khi xì mũi, ho hoặc hắt hơi.
- Nếu không có sẵn xà phòng và nước, sử dụng chất khử trùng tay chứa cồn với ít nhất 60% cồn. Luôn rửa tay bằng xà phòng và nước nếu thấy tay bẩn.

H: Tôi nghĩ rằng tôi đã tiếp xúc với một người mắc COVID-19. Tôi nên làm gì?

Gọi bác sĩ nếu quý vị bị sốt và các triệu chứng của bệnh hô hấp, chẳng hạn như ho hoặc khó thở và tiếp xúc gần với người tiếp xúc với COVID-19 hoặc nếu gần đây quý vị đã đi đến một khu vực đang lây lan.

H: Làm thế nào để tôi có thể tìm hiểu thêm?

- Gọi bác sĩ chăm sóc chính (PCP) của quý vị
- Truy cập trang web của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Bệnh tật tại **CDC.gov** và tìm kiếm “COVID-19.”
- Truy cập [UPMC.com](https://www.upmc.com).



Thông tin được điều chỉnh từ CDC.gov và Healthwise, Inc. Điều chỉnh theo giấy phép cho UPMC. Nếu quý vị có thắc mắc về tình trạng bệnh lý hoặc hướng dẫn này, luôn hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị. Healthwise, Incorporated từ chối mọi bảo đảm hoặc trách nhiệm pháp lý đối với việc quý vị sử dụng thông tin này.

Đề Sắp xếp lại Mẫu Sử dụng # UPMC-2542 PATEX_MS/BH 03/20 © 2020 UPMC