

# Коронавирусная инфекция (COVID-19)

## Вопросы и ответы (FAQs)

### **В: Кто подвержен риску заражения этим вирусом?**

Инфицированию подвержены те, кто живет и работает в регионах распространения COVID-19 или путешествует в такие регионы. При заражении болезнь представляет бóльшую опасность для людей пожилого возраста с имеющимися заболеваниями, например диабетом или болезнями сердца.

### **В: Какие симптомы могут появиться, если я заболел COVID-19?**

В течение 2–14 дней после заражения COVID-19 у вас могут появиться следующие симптомы:

- высокая температура
- кашель и (или) одышка

### **В: Как предотвратить заражение вирусом?**

На сегодняшний день вакцина от COVID-19 отсутствует. Для борьбы с распространением вируса:

- Избегайте близких контактов с теми, кто уже болен.
- Если вы заболели, оставайтесь дома.
- При кашле или чиханье прикрывайте рот салфеткой или областью локтевого сгиба.
- Мойте и дезинфицируйте предметы и поверхности, которыми регулярно пользуетесь.
- Старайтесь не прикасаться к лицу, рту, носу и глазам. Вирус может передаваться, если вы потрогаете зараженную поверхность, а затем что-либо из указанного выше.

- Центр по контролю и профилактике заболеваний (CDC) не рекомендует здоровым людям носить медицинские маски для защиты от респираторных заболеваний, в том числе от COVID-19. Медицинские маски следует надевать лицам, у которых появились симптомы COVID-19, чтобы предотвратить распространение болезни на окружающих.
- Часто мойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд, особенно после посещения туалета, перед едой, после прикосновения к таким поверхностям, как кнопки лифта и телефон, а также после высмаркивания, кашля или чиханья.
- Если умывальник и мыло недоступны, используйте антисептик для рук, содержащий по меньшей мере 60 % спирта. Если грязь на руках видна невооруженным глазом, то их нужно обязательно помыть водой с мылом.

### **В: Мне кажется, я контактировал(-а) с человеком, болеющим COVID-19. Что мне делать?**

Если после близкого контакта с лицом, зараженным COVID-19, или недавней поездки в регион с эпидемией этого заболевания у вас появились такие симптомы респираторного заболевания, как кашель или затрудненное дыхание, позвоните своему врачу.

### **В: Что делать, чтобы узнать об этой болезни подробнее?**

- Позвоните своему основному лечащему врачу (PCP)
- Перейдите на сайт Центра по контролю и профилактике заболеваний по адресу [CDC.gov](https://www.cdc.gov) и выполните поиск “COVID-19”.
- Посетите сайт [UPMC.com](https://www.upmc.com).



Использована переработанная информация CDC.gov и Healthwise, Inc. Изменения внесены по лицензии для UPMC. Если у вас возникли какие-либо вопросы о заболевании или настоящей инструкции, обратитесь за разъяснениями к медицинскому работнику. Healthwise, Incorporated не дает каких бы то ни было гарантий и отказывается от ответственности за использование приведенной информации.

Для повторного заказа используйте № формы UPMC-2543 PATEX\_MS/BH 03/20 © 2020 UPMC