

Coronavirus (COVID-19)

Preguntas frecuentes

P: ¿Quién está en riesgo de contraer el virus?

Las personas que viven, trabajan o viajan hacia las regiones donde el COVID-19 se está propagando corren el riesgo de contraer la enfermedad. Las personas mayores y con afecciones médicas, como la diabetes y las cardiopatías, parecen correr mayor riesgo si quedan expuestas al virus.

P: ¿Cuáles son los síntomas que podría tener si contraigo COVID-19?

En el plazo aproximado de 2 a 14 días después de haber estado expuesto al COVID-19, puede tener:

- fiebre
- tos o dificultad para respirar

P: ¿Cómo puedo evitar contraer el virus?

Actualmente no existe una vacuna para prevenir el COVID-19. Para impedir la propagación de este virus:

- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Si está enfermo, quédese en casa.
- Cúbrase la boca con un pañuelo descartable al toser o estornudar, o tose y estornude en el brazo/manga.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que usa habitualmente.
- Evite tocarse la cara, la boca, la nariz o los ojos. El virus se puede propagar si toca una superficie infectada y luego se toca esas partes del cuerpo.
- Los CDC no recomiendan que las personas sanas usen una mascarilla para protegerse

de enfermedades respiratorias, incluido el COVID-19. Mascarillas deben usar las personas que muestran síntomas de COVID-19 para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a otras personas.

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; después de tocar superficies, como botones de ascensores y teléfonos; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no encuentra fácilmente agua y jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos el 60% de alcohol. Lávese siempre las manos con agua y jabón si están visiblemente sucias.

P: Creo que he estado en contacto con alguien que tiene COVID-19. ¿Qué debo hacer?

Llame a su médico si tiene fiebre y síntomas de enfermedades respiratorias, como tos o dificultad para respirar, y ha estado en estrecho contacto con una persona expuesta al COVID-19 o si ha viajado recientemente a una zona con propagación en curso.

P: ¿Cómo puedo obtener más información?

- Llame a su Médico de atención primaria (PCP).
- Visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, **CDC.gov**, y busque “COVID-19”.
- Visite [UPMC.com](https://www.upmc.com).