

# مکروب کرونا (COVID-19)

## سوالات متداول یا اکثراً پرسیده شده (سوالات متداول)

### کیها در معرض مبتلا شده به این مکروب هستند؟

اشخاصیکه در مناطق مکروب کرونا - 19 زندگی میکنند، وظیفه اجراء میکنند، و یا سفر میمایند بیشتر در معرض مبتلا شده به این مکروب هستند. افراد در سنین بالاتر و دارای شرایط صحی، مانند شکر و بیماری های قلبی، در معرض خطر بیشتری قرار دارند

### من در صورت مبتلا شدن به COVID-19 چه علائمی ممکن است داشته باشم؟

حدود 2 تا 14 روز پس از مواجهه با COVID-19، ممکن است دریافت کنید:

- تب
- سرفه، کوتاهی نفس و یا تنفس گرفتن

### من چطور میتوانم از مبتلا شده به این مکروب جلوگیری نمایم؟

در حال حاضر هیچنوع واکسین برای تداوی مکروب کرونا - 19 وجود ندارد. برای جلوگیری از پخش شدن این مکروب:

- همراهی اشخاصیکه مریض هستند تماس نزدیک برقرار نکنید.
- اگر مریض استید لطفاً در خانه بمانید.
- در حالت سرفه و یا عطسه لطفاً دهن و بینی خویش را همراهی دستمال کاغذی، یا استین خویش بپوشانید.
- به طور مرتب اشیاء و سطوح مورد استفاده شده را پاک نموده و از دواى ضد عفونی استفاده کنید.
- از لمس نمودن روی، دهن، بینی و چشم ها خودداری کنید. اگر یک سطح آلوده را لمس کرده و سپس هریک از انها را لمس کنید، مکروب میتواند کسترش یابد.

- CDC برای آنعهه افرادی که سالم هستند و یا به مریضی تنفسی و یا کرونا-19 مبتلا هستند از ماسک استفاده نمایند. ماسک های روی باید توسط افرادی که علایم کرونا - 19 را نشان میدهند پوشیده شود تا از ابتلا به این مریضی به دیگران جلوگیری شود.

- دستان تان را حداقل به مدت 20 ثانیه با آب و صابون بشویید، مخصوصاً بعد از رفتن به حمام. قبل از غذای خوردن؛ پس از لمس نمودن سطوح مانند دکمه های لیفت، تلفون، دمیدن بینی، سرفه و یا عطسه زدن.

- اگر صابون و آب به راحتی در دسترس نیست، از یک ضد عفونی کننده دستی با الکل یا حداقل 60 درصد الکل استفاده کنید. همیشه دستان تانرا با آب و صابون در صورت کثیف بودن بشویید.

### من فکر میکنم که در معرض کسی قرار گرفته ام که مریضی کرونا - 19 داشته باشد. من چیکار کنم؟

در صورت بروز تب و علایم مریضی تنفسی مانند سرفه یا مشکل در تنفس، با داکتر خود تماس بگیرید، و با شخصی که در معرض کرونا - 19 قرار داشته است تماس نزدیکی داشته باشید یا اگر اخیراً به مناطق سفر نموده اید که شیوع آن در حال گسترش است.

### چطور میتوانم پیشتر یاد بگیرم؟

- با داکتر مراقبت های اولیه (PCP) تماس بگیرید
- به وبسایت مراکز کنترول و وقایه از مریضی ها در CDC.gov مراجعه نموده کرونا-19 را جستجو کنید.
- به [UPMC.com](http://UPMC.com) مراجعه

