

فيروس كورونا (كوفيد-19)

الأسئلة الشائعة

سؤال: من هم الأشخاص المعرضون للإصابة بالفيروس؟
الأشخاص الذين يعيشون في المناطق التي يتفشى فيها فيروس كورونا (كوفيد-19) أو يعملون فيها أو يسافرون إليها معرضون لخطر الإصابة بالمرض. كما أن الأشخاص كبار السن ومن يعانون من أمراض مثل مرض السكري وأمراض القلب هم الأكثر عرضة للإصابة بالفيروس.

سؤال: ما أعراض الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19)؟
تبلغ فترة حضانة الفيروس (كوفيد-19) من يومين إلى 14 يومًا، وتظهر الأعراض بعد ذلك كما يلي:

- حمى
- سعال و/أو ضيق في التنفس

سؤال: كيف يمكنني تجنب خطر الإصابة بالفيروس؟
لا توجد حاليًا لقاحات للوقاية من مرض فيروس كورونا (كوفيد-19). لمنع تفشي هذا الفيروس:

- تجنب مخالطة الأشخاص المرضى.
- إذا كنت تشعر بالمرض، يُرجى البقاء في المنزل.
- تغطية الأنف والفم عند السعال والعطس بمنديل ورقي أو قم باحتواء العطس والسعال بثني كوعك وتغطية فمك وأنفك بذراعك ومن ثم العطس في كم القميص.
- تنظيف الأشياء والأسطح المستخدمة بانتظام وتطهيرها.
- تجنب لمس وجهك أو فمك أو أنفك أو عينيك. يمكن أن تُصاب بالفيروس إذا لمست سطحًا ملوثًا ثم الوجه أو الفم أو الأنف أو العينين.

• لا يوصي مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها بأن يرتدي الأشخاص الأصحاء كمادات لحماية أنفسهم من الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي، بما في ذلك فيروس كورونا (كوفيد-19). يجب ارتداء الكمادات من قبل الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19) للمساعدة في منع تفشي المرض بين الأشخاص الآخرين.

- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، وخاصةً بعد الخروج من الحمام؛ وقبل تناول الطعام؛ وبعد لمس الأسطح مثل أزرار المصاعد والهواتف؛ وبعد التمشط أو السعال أو العطس.
- في حال عدم توفر الصابون والماء بسهولة، استخدم مطهرًا لليدين يحتوي على 60% كحول على الأقل. اغسل يديك دائمًا بالماء والصابون إذا كانت الأيدي متسخة بشكل واضح.

سؤال: أعتقد أنني قمت بمخالطة شخص مُصاب بفيروس كورونا (كوفيد-19). ما الإجراءات التي يجب عليّ اتباعها؟

اتصل بطبيبك إذا كنت تعاني من الحمى وأعراض أمراض الجهاز التنفسي، مثل السعال أو صعوبة في التنفس، وكنت على اتصال وثيق مع شخص مُصاب بفيروس كورونا (كوفيد-19) أو إذا كنت قد سافرت مؤخرًا إلى منطقة تفشى فيها المرض على نطاق واسع.

سؤال: ما السبيل نحو تعلم المزيد من طرق الوقاية والتعرف على المرض؟

- اتصل بطبيب الرعاية الأولية الخاص بك (PCP)
- تفضل زيارة موقع مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها على الويب عبر CDC.gov وابحث عن المعلومات المرتبطة بفيروس كورونا "كوفيد-19".
- تفضل زيارة UPMC.com.

UPMC
LIFE CHANGING MEDICINE