

冠状病毒 (COVID-19)

常见问题 (FAQ)

问：哪些人有感染该病毒的风险？

在 COVID-19 病毒扩散地区居住、工作或者旅行的人有感染该病毒的风险。老年人以及有基础疾病，如糖尿病和心脏病的人士，如果暴露于病毒下，感染该病毒风险比较高。

问：如果我感染了 COVID-19，我可能会有哪些症状？

在您暴露于 COVID-19 之后的约 2 到 14 天内，您可能会：

- 发热
- 咳嗽/呼吸短促

问：我可以如何避免感染病毒？

目前没有预防 COVID-19 病毒的疫苗。要预防此病毒的传播：

- 避免近距离接触此病患者。
- 如果您生病了，请待在家里。
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮挡，或者用手臂/衣袖遮挡。
- 对经常使用的物体和表面进行清洁和消毒。
- 避免摸脸、嘴、鼻子或眼睛。如果您触摸受感染的表面，然后再摸任何一个部位，病毒就可能会传播。

- CDC 建议健康人士不要戴口罩防护呼吸疾病，包括 COVID-19。而那些已经表现出 COVID-19 症状的人应该戴口罩以防止疾病传播给其他人。
- 用香皂和水勤洗手，每次至少洗手 20 秒，尤其是上洗手间之后；饭前；触摸了电梯按钮和电话之后；以及擤鼻子、咳嗽或打喷嚏之后。
- 如果没有可用的香皂和水，则使用酒精含量最低为 60% 的洗手液。手看上去脏了时，总是用香皂和水洗手。

问：我想我曾接触过有 COVID-19 病毒的人。我该怎么办？

如果您出现了发热以及呼吸系统疾病症状，如咳嗽或者呼吸困难，以及您曾近距离接触过曾暴露于 COVID-19 病毒的人，或者如果您近期去疫情扩散地区旅行过，请致电您的医生。

问：我怎样了解更多信息？

- 致电您的主诊医生 (PCP)
- 访问疾病控制中心网站 [CDC.gov](https://www.cdc.gov) 并搜索“COVID-19。”
- 访问 [UPMC.com](https://www.upmc.com)。



以上信息摘编自 CDC.gov 和 Healthwise, Inc. 网站。UPMC 经授权摘编。如果您有关于医疗状况或此说明的疑问，请始终咨询您的医疗保健专业人员。对您使用此信息，Healthwise, Incorporated 不做任何保证也不承担任何责任。

重新订购使用表单 # UPMC-2540 PATEX_MS/BH 03/20 © 2020 UPMC